

# **ПРОВЕРОЧНЫЙ ЛИСТ** по проведению родительского контроля в школьной столовой

МОУ КСОШ

(наименование образовательной организации)  
(основания)

Комиссия в составе:

Председатель комиссии Кутанова Марина Юрьевна

Члены комиссии Манаева Юлия Владимировна

В присутствии Венгун АА - зам етпедобеса

составили настоящий проверочный лист о том, что «28» 08  
2025 г. в II смену, на II перемене проведено мероприятие родительского  
контроля за питанием обучающихся.

| ВОПРОС                                                                                                                                                                    | Да          | Нет |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----|
| Соответствует ли фактическое меню, объемы порций, двухнедельно-му меню, утвержденному руководителем общеобразовательной организации?                                      | ✓           |     |
| Организовано ли питание детей, требующих индивидуального подхода в организации питания детей (сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия)? |             | ✓   |
| Все ли дети с сахарным диабетом, пищевой аллергией, целиакией, муковисцидозом, фенилкетонурией питаются в столовой?                                                       | ✓           |     |
| Созданы ли условия для мытья и дезинфекции рук?                                                                                                                           | ✓           |     |
| Все ли дети моют руки перед едой?                                                                                                                                         | ✓           |     |
| Все ли дети едят сидя?                                                                                                                                                    | ✓           |     |
| Все ли дети успевают поесть за перемену (хватает ли им времени)?                                                                                                          | ✓           |     |
| Есть ли замечания по чистоте посуды?                                                                                                                                      |             | ✓   |
| Есть ли замечания по чистоте столов?                                                                                                                                      |             | ✓   |
| Есть ли замечания к сервировке столов?                                                                                                                                    |             | ✓   |
| Теплые ли блюда выдаются детям?                                                                                                                                           | ✓           |     |
| Лица, накрывающие на столы, работают в специальной одежде (халат, головной убор)?                                                                                         | ✓           |     |
| Организовано ли наряду с основным питанием дополнительное питание (через буфет или линию раздачи)?                                                                        |             | ✓   |
| Число детей, питающихся на данной перемене                                                                                                                                | <u>155</u>  | чел |
| Масса всех блюд на одного ребенка по меню                                                                                                                                 | <u>970</u>  | г   |
| Общая масса несъеденной пищи                                                                                                                                              | <u>230</u>  | кг  |
| Индекс несъедаемости                                                                                                                                                      | <u>15,3</u> | %   |

На основании проведенного мероприятия Комиссия рекомендует:

*Провести беседу с родителями о необходимости  
мытья рук перед едой. Провести беседу о  
правилах поведения в столовой и за столом  
во время приема пищи.*

Подписи членов комиссии:

*Ирина А. -*

Со справкой ознакомлен законный представитель юридического лица  
общеобразовательной организации:

*Денис АА Денис -*

Результаты родительского контроля внесены в ПС «Мониторинг питания и  
здоровья» - «28» 02 2022г. (указывается дата).

### Расчет коэффициента несъедаемости

**Коэффициент несъедаемости** - это инструмент родительского и внутреннего контроля организации, показатель свидетельствующий об эффективности или неэффективности системы организации питания в организации, полноты реализации мероприятий по формированию навыков и приверженности принципам здорового питания, профессионализма в приготовлении блюд, рациональности режима питания, обеспечения благоприятных условий для приема пищи и соблюдения правил личной гигиены детьми при приеме пищи, правильности принятого в школе режима накрывания на столы, эффективности мероприятий родительского контроля по индикации факторов риска снижения востребованности рациона питания и своевременной их коррекции. Коэффициент несъедаемости выражается в процентах.

Методика расчета:

$$\text{Коэффициент несъедаемости} = \frac{\text{масса остатков (в кг)}}{\text{масса выданных блюд (в кг)}} * 100\%$$

Интерпретация результатов:

До 10 % - оптимально;

10 – 30 % - зона «риска», требует пристального контроля за организацией питания, анализ действующего меню и выявление проблемных позиций;

Более 30 % - зона «высокого риска», требует безотлагательных мер по оценке выдаваемой пищи, и, при необходимости, коррекции действующего меню.