

Сведения о поставщиках продуктов для нужд
МБОУ Комаровская СОШ на 2024-2025 учебный год

№	Поставщик	Руководитель	Место нахождения	Классификация продуктов
1.	ООО «Ясненский хлебозавод»	Директор Байтемирова А.Т.	Г. Ясный Оренбургская обл.	Хлеб, хлебобулочные изделия
2.	ООО «Партнёр»	Директор Ильченко М.В.	Г. Орск	Овощи, фрукты
3.	ООО «Партнёр»	Директор Ильченко М.В.	Г. Орск	Молочные продукты, куры, мясо, рыба, окорочка
4.	ООО «Партнёр»	Директор Ильченко М.В.	Г. Орск	Бакалея (сахар, крупы, мука)
5.	ООО ТДК	Директор Гаврик Ю.С.	Г. Орск	Молочные продукты, куры, мясо, рыба, куры, окорочка
6.	ООО ТДК	Директор Гаврик Ю.С.	Г. Орск	Бакалея (сахар, крупы, мука)
7.	ООО «Аква-Вит»	Директор Нагуманова Е.З.	Г. Оренбург	Кисель витаминный Напиок витаминный (кальций пребиотик)
8.	ИП Джуманов	Джуманов М.А.	Г. Ясный Оренбургской обл.	Мясо, рыба, куры, окорочка, бакалея
9.	ООО «Компаньон»	Директор Евсеева Л.Г.	Г. Самара	Сыр

Директор МБОУ КСОШ



Т.Г.Петрачкова

ГРАФИК ЗАВОЗА ПРОДУКТОВ
ПИТАНИЯ В МБОУ КСОШ

2024-2025 уч год

ООО «Хлебозавод» -ежедневно

ИП Джуманов М.А. – вторник,
пятница

ООО «Аква-Вит» - разовый

ООО «Партнер» -вторник,
пятница

ООО «ТДК» -вторник ,
пятница

ООО «Компаньон» -вторник,
пятница

Директор МБОУ КСОШ  Т.Г. Петрачкова



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ

Т.Г. Петрачкова

01.09.2023 год



Примерное меню

Возрастная группа 7-11лет

Завтрак, обед на ежедневную сумму -131,41 рублей

Сезон: осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда(г)	Цена	пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ тех. карты
				Б	Ж	У		
Неделя 1 День1								
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200		4,59	5,75	24,27	167,2	54-26к
	Какао с молоком	200		4,68	3,52	12,5	100,4	54-21гн-2020
	Батон нарезной	30		2,25	0,87	15,42	78,5	пром.
	Сыр в нарезке	20		4,64	5,9	0	71,7	54-1з-2020
	Йогурт	100		4,1	1,5	5,9	53,5	пром.
ИТОГО за завтрак		550		20,26	17,54	58,09	471,3	
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	80		1,07	3,59	6,09	60,8	54-13з-2020
	Рассольник Ленинградский	200		4,75	5,78	13,64	125,5	54-3с-2020
	Рис припущенный	180		4,15	5,76	41,96	236,2	54-7г-2020
	Котлеты куринные	100		15,23	34,38	14,74	426,56	54-5м
	Соус красный основной	25		0,82	0,06	2,24	17,6	54-3соус-2020
	Напиток из шиповника	200		0,64	0,25	15,15	65,3	54-13хн-2020
	Хлеб пшеничный	90		6,84	0,72	44,28	211	пром.
ИТОГО за обед		875		33,5	50,54	138,1	1142,96	
ИТОГО за день		1425		53,76	68,08	196,19	1614,26	

Утверждаю

Директор МБОУ КСОШ

Петрачкова Г.Г.

01.09.2023 год



Примерное меню

Возрастная группа 12-18 лет (дети с ОВЗ и инвалиды)

Завтрак на ежедневную сумму -71,30 рублей

Сезон: осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда(г)	Цена	пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ тех. карты
				Б	Ж	У		
Неделя 1 День1								
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200		4,59	5,75	24,27	167,2	54-26к
	Какао с молоком	200		4,68	3,52	12,5	100,4	54-21гн-2020
	Булочка Новомосковская	70		5,45	4,71	35,56	206,3	пром.
	Йогурт	100		4,1	1,5	5,9	53,5	пром.
итого за завтрак		570		18,82	15,48	78,23	527,4	
ПОЛДНИК	Яблоко	200		0,8	0,8	19,6	88,8	пром.
ИТОГО за завтрак и полдник		770		19,62	16,28	97,83	616,2	

Утверждаю
 Директор МБОУ КСОШ
 Петрачкова Т.Г.
 01.09.2023 год



Примерное меню

Возрастная группа 7-11лет (2 смена)

Обед на ежедневную сумму - 89,70 рубль

Сезон: осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда(г)	Цена	пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ тех. карты
				Б	Ж	У		
Неделя 1 День1								
ОБЕД	Салат из огурцов и помидоров	80		0,97	5,15	3,08	62,5	54-5з
	Рассольник Ленинградский	200		4,75	5,78	13,64	125,5	54-3с-2020
	Рис припущенный	180		4,15	5,76	41,96	236,2	54-7г-2020
	Котлета из говядины	100		18,42	17,41	17,38	299,5	54-4м-2020
	Соус красный основной	25		0,82	0,06	2,24	17,6	54-3соус-2020
	Напиток из шиповника	200		0,64	0,25	15,15	65,3	54-13хн-2020
	Хлеб пшеничный	90		6,84	0,72	44,28	211	пром.
ИТОГО за обед		875		36,59	35,13	137,73	1017,6	

Утверждаю
 Директор МБОУ КСОШ
 Г.В. Петрачкова
 01.09.2023г.



Примерное меню

Возрастная группа 7-11 лет (дети с ОВЗ и инвалиды)

Завтрак на ежедневную сумму -71,30 рублей

Сезон: осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда(г)	Цена	пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ тех. карты
				Б	Ж	У		
Неделя 1 День1								
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200		4,59	5,75	24,27	167,2	54-26к
	Какао с молоком	200		4,68	3,52	12,5	100,4	54-21гн-2020
	Батон нарезной	30		2,25	0,87	15,42	78,5	пром.
	Сыр в нарезке	20		4,64	5,9	0	71,7	54-1з-2020
	Йогурт	100		4,1	1,5	5,9	53,5	пром.
итого за завтрак		550		20,26	17,54	58,09	471,3	
ПОЛДНИК	Пряник	50		2,95	2,35	37,5	182,9	пром.
ИТОГО за завтрак и полдник		600		23,21	19,89	95,59	654,2	

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ

Петрачкова Т.Г.

01.09.2023 год



Примерное меню

Возрастная группа 12-18лет

Завтрак, обед на ежедневную сумму -117,45 рублей

Сезон: осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда(г)	Цена	пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ тех. карты
				Б	Ж	У		
Неделя 1 День1								
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200		4,59	5,75	24,27	167,2	54-26к
	Какао с молоком	200		4,68	3,52	12,5	100,4	54-21гн-2020
	Булочка Новомосковская	70		5,45	4,71	35,56	206,3	пром.
	Йогурт	100		4,1	1,5	5,9	53,5	пром.
ИТОГО за завтрак		570		18,82	15,48	78,23	527,4	
ОБЕД	Салат из моркови с сахаром	100		1,3	8	10,3	138	11
	Суп картофельный с горохом	250		8,16	3,48	18,65	138,6	54-25с
	Каша гречневая рассыпчатая	180		9,87	7,61	43,12	280,5	54-4г-2020
	Куры в соусе	160		17,92	14,58	25,62	225	57
	Компот из сухофруктов	200		0,38	0	19,82	80,8	54-35хн-2020
	Хлеб зерновой	120		9,12	0,96	59,04	281,3	пром.
ИТОГО за обед		1010		46,75	34,63	176,55	1144,2	
ИТОГО за день		1580		65,57	50,11	254,78	1671,6	